ADAPTACIÓN DE JORNADA DE TRABAJO

A LA ATENCIÓN DE XXX

En\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de202\_\_\_

Don/Dña \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, con domicilio a efectos de notificación en\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ DICE:

Que actualmente tengo a mi cargo y a mi cuidado:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Hijas o hijos hasta 12 años o mayores cuando precisen cuidado directo. Fecha de nacimiento:\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | Cónyuge o pareja de hecho, familiares por consanguinidad hasta el segundo grado. Otras personas dependientes con las que convivo en el mismo domicilio  Grado de parentesco/Relación:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   |  |  | | --- | --- | | Edad |  | | Accidente |  | | Enfermedad |  | |

Que por medio del presente escrito, y de conformidad con lo recogido en el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores, así como en el art.\_\_\_\_\_ del Convenio Colectivo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vengo a solicitar la adaptación de mi horario y de mi jornada de trabajo para la conciliación de la vida laboral y familiar, con efectos desde el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, adaptación que quedará concretada en los siguientes términos:

Lunes: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Martes: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Miércoles: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Jueves: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Viernes: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Sábado: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Domingo: De \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ horas

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

EL/LA TRABAJADOR/A LA EMPRESA